

POKYNY PRO VEDOUcí A úČASTNíKY AKCí NA KAPRÁLOVĚ MLýNĚ

OBSAH

POHYB PO BUDOVĚ	2
DENNÍ REŽIM A NOČNÍ KLID	2
VYUŽÍVÁNÍ PROSTOR KAPRÁLOVA MLÝNA	2
OKOLÍ MLÝNA	3
ŘEŠENÍ MIMORÁDNÝCH SITUACÍ	4
EKOLOGICKY ŠETRNÝ PROVOZ NA KAPRÁLOVĚ MLýNĚ	4
ZTRÁTY A NÁLEZY, POŠKOZENÍ INVENTÁŘE STŘEDISKA	5
ÚKLID KAPRÁLOVA MLÝNA	5
DOBROVOLNÁ POMOC A DALŠÍ PROGRAM	6
NA KAPRÁLOVĚ MLýNĚ MŮŽETE POTKAT TYTO LIDI	6
FAKTURAČNÍ ÚDAJE KAPRÁLOVA MLÝNA	6

Vítejte ve skautském středisku ekologické výchovy Kaprálův mlýn. Přejeme vám nezapomenutelný pobyt v krásné přírodě Moravského krasu. Zároveň vás žádáme o přečtení a následování těchto pokynů – ulehčí orientaci a energii jak vám, návštěvníkům, tak pracovníkům střediska. Jenom díky vaší zodpovědnosti dokážeme udržovat Kaprálův mlýn co nejhezčí a nabízet pobyty i programy za přijatelnou cenu.

Pokud se vám tento dokument zdá dlouhý či složitý, nebojte se. Velká část jeho obsahu se dá shrnout do tří slov: **slušnost, ohleduplnost a zodpovědnost**. Pokud těmito vlastnostmi oplýváte, budete většinu pravidel pobytu na Kaprálově mlýně považovat za samozřejmou.

Uvítáme připomínky k provozu Kaprálova mlýna, neváhejte nám je říci či napsat, pomůžou nám ve zlepšování. Předem děkujeme a věříme, že se vám bude v údolí Říčky líbit.

Váš tým Kaprálova mlýna

POHYB PO BUDOVĚ

Po vstupu do budovy **je nutné se přezout**. Přezouvání platí pro všechny účastníky akcí, včetně vedoucích (pedagogického doprovodu) či zaměstnanců mlýna. Protože dlažba okolo budovy je vysypána jemným šterkem, dochází při nerespektování tohoto pravidla k výraznému poškozování podlah. K uložení bot používejte botníky.

Kaprálův mlýn je navržen takovým způsobem, aby zde v jeden čas mohly být ubytovány až 3 skupiny, které využívají samostatné vchody a různé společenské místnosti. Přesto je nutné myslet na to, že nejste na mlýně sami a aktivity, které zasahují do soukromí či programu dalších skupin je slušné vzájemně **konzultovat**. Naopak neslušné je, když se účastníci akce potulují po těch částech budovy, kde nejsou ubytováni ani zde nemají žádný program. Každý vedoucí skupiny dostane **klíč od svého vchodu**. Jeho povinností je hlídat, aby byl mlýn **během noci, při opuštění budovy skupinou nebo v situaci, kdy nemůžete kontrolovat vstup do budovy, uzamčen**. Kontrolovat je potřeba uzamčení všech vchodů do budovy v sektoru vaší akce (požární únikové vchody, které jsou označeny zeleným svítícím nápisem "Exit" jsou otevíratelné z vnitřní strany i zamčené).

Klíče od jednotlivých pokojů se vydávají na požádání.

Po skončení akce od něj klíče převezme pracovník Kaprálova mlýna. Na předání klíčů a kontrolu budovy **po skončení akce** si ponechte **časovou rezervu** nejméně **40 minut**.

Protože mlýn leží na turistické trase, běžně ho navštěvují pocestní a kolemjdoucí, kteří mají nezdolnou tendenci prozkoumávat i interiéry budovy. V zájmu vlastní bezpečnosti se neostýchejte zeptat neznámých osob, co zde pohledávají. Rozhodně je nevpuštějte do budovy

DENNÍ REŽIM A NOČNÍ KLID

Během programů Kaprálova mlýna je snídaně vydávána od 8:00 do 8:30, oběd od 12:30 do 13:00 a večeře od 18:00 do 18:30. Mezi hlavními jídly je vydávána přesnídávka a svačina či zajištěno průběžné občerstvení. Rovněž je zajištěn pitný režim. Chtějí-li vedoucí akcí vydávat jídla v jinou dobu, je potřeba se domluvit před začátkem akce.

Během výukového programu je den rozdělen do několika výukových bloků (9:00 – 12:00, 14:00 - 17:30). Večerní program probíhá po domluvě od 19:00 do 21:00.

Noční klid začíná ve 22:00 (není – li určeno jinak). Za dodržení nočního klidu zodpovídá vedoucí skupiny. Kapráluv mlýn jednak není samota – vedle mlýna trvale bydlí sousedé a u louky odpočívají od ruchu města chataři, a dále se nachází v chráněné krajinné oblasti v bezprostřední blízkosti přírodní rezervace. Živočiškové, kteří zde žijí, podle našich výzkumů, podmiňují setrvání na této lokalitě vašim respektem k nočnímu klidu. Zcela **zakázáno** je používání **ozvučovací techniky** v exteriérech, hlasité bubnování a jakékoliv **pyrotechnické produkce**.

VYUŽÍVÁNÍ PROSTOR KAPRÁLOVA MLÝNA

Kaprálův mlýn oplývá dvěma velkými společenskými místnostmi, které jsou vybaveny moderní prezentační technologií (smartboard, dataprojektor, příslušný software). Možnost využívat tyto nákladné technologie je velkým bonusem pro vaše akce, prosíme vás proto, abyste se k nim chovali co nejšetrněji. Zejména je zakázáno vypínat dataprojektory vypnutím přívodu elektřiny a psát čímkoli na interaktivní tabule (včetně přelepování tabulí vlastními papíry). Okolo místnosti s krbem je aplikován nátěr magnetickou barvou, pomocí magnetů můžete své papíry přilepit na stěnu. **Použití rýsovaček a lepící gumy je zakázáno**. Dále můžete používat vyhrazených nástěnek. Při jakémkoliv lepení na stěny, nábytek či dveře se nejprve ujistěte, že vámi používaná páska nezanechává stopy a je snadno snímatelná. Pokud nějakým způsobem poškodíte stěny, nahlaste problém pracovníkům Kaprálova mlýna. **Je zakázáno cokoli lepit nebo přišpendlovat k hliněným omítkám, jsou neopravitelné.**

Wifi připojení je u nás **zdarma**, určitě jste ale nepřijeli do údolí Říčky kvůli internetu. Pokud se vám připojení zdá pomalé, je potřeba se domluvit s dalšími uživateli na mlýně. Jsme rádi, že v odlehle lokalitě se sporým mobilním signálem vůbec nějaké připojení máme. Neautorizované zasahování do počítačové sítě a systému měření a regulace je považováno za způsobení škody.

Příruční knihovna v čítárně je tu především pro výuku, knihy si samozřejmě můžete prohlížet a číst,

neodnášejte je však z prostoru čítárny. Vaší pozornosti doporučujeme zejména titul Zdeny Kaprálové Zítra bude líp, který si rovněž můžete na mlýně zakoupit.

Přesouvání nábytku na pokojích je zakázáno. Dochází tím k ničení podlah i nábytku. Přesouváte-li nábytek ve společenských prostorách, netahejte ho po zemi a nepřenášejte mezi místnostmi, platí to i o židlích: např. v jídelně jsou jiné židle než ve zbytku budovy.

V interiérech Kaprálova mlýna je zakázáno rozdělování a manipulace s otevřeným ohněm. Výjimkou je používání krbů ve 2. NP. Palivo do krbů se připravuje venku a ke krbu se přináší v k tomu určené přepravce již nakráčené. Přísně zakázáno je štípání či jiná úprava dřeva v interiérech. Ke štípání dřeva je určený prostor v zahradě.

Kouření je přísně zakázáno v celém areálu Kaprálova mlýna. Ke kouření je možné využívat **pouze vymezený prostor za zadním vchodem v přízemí**. Porušení tohoto pravidla vede k vyloučení z pobytu bez náhrady. Nedopalky ukládejte do popelníku.

Stejně tak platí pro všechny účastníky kurzů Kaprálova mlýna **zákaz konzumace alkoholu a drog**, včetně vedoucích/pedagogického doprovodu.

Pobyt psů a dalších domácích zvířat je možný pouze na základě souhlasu Kaprálova mlýna. Nenahlášený pobyt zvířat nebo pobyt zvířat v interiéru vede k vyloučení poskytování služeb dotyčné osobě Kaprálovým mlýnem. Je povinností vedoucího akce o tomto opatření účastníky s předstihem informovat a nastane-li porušení pravidel, řešit je v souladu s tímto návštěvním řádem. I na pozemcích mlýna je majitel zodpovědný za své zvíře, musí ho udržovat pod kontrolou a uklízet exkrementy. Výlučně je zakázán pohyb zvířat v prostorách jídelny a kuchyně.

OKOLÍ MLÝNA

Celý areál mlýna se nachází v chráněné krajinné oblasti Moravský kras, platí zde tedy pravidla pro toto území. Na východ od mlýna se rozkládá Přírodní rezervace Údolí Řičky. U jeskyně Pekárna se nachází stejnojmenná národní přírodní památka. Následující tabulka poskytuje informace o tom, co je a možné v jednotlivých územích provozovat:

činnost	CHKO Moravský kras	PR Údolí Říčky	NPP Pekárna
Táboření	Zakázáno (výjimkou je jednodenní <u>nouzový</u> biva <u>jedné osoby</u> bez přístřešku a ohně mimo jeskyně – v CHKO Moravský kras je bezpředmětný, protože 2km každým směrem je civilizace)		
Rozdělování ohně	Zakázáno, v areálu Kaprálova mlýna je možné na vyhrazených místech		
Volný pohyb po území	Povoleno mimo území národních přírodních rezervací	Povoleno	Povoleno
Lození po skalách	Povoleno na schválených terénech	Povoleno pouze na Bajerové skále	Zakázáno
Vstupování do jeskyní	Vstupování do otevřených jeskyní je tolerováno v případě, že se nejedná o táboření a že nedochází k rozdělování ohně nebo poškozování či změnám jeskynních prostor. Za poškozování se považuje i špinění skalních ploch blátem či svíčkou.		
Sběr dřeva a lesních plodů	Povoleno v souladu s lesním zákonem: „Každý má právo vstupovat do lesa na vlastní nebezpečí, sbírat tam pro vlastní potřebu lesní plody a suchou na zemi ležící klet.“		
Vjíždění motorovými vozidly	Zakázáno mimo silnice (včetně parkování)	Zakázáno (včetně motocyklů a čtyřkolek!)	
Parkování	Zakázáno mimo parkoviště Kaprálova mlýna.		
Veřejné soutěže	Zákaz soutěží motorových vozidel, zákaz cyklistických soutěží mimo silnice a místní komunikace.		
Bicykly a běžky	Zákaz pohybu mimo komunikace a značené cesty.		
Venčení psů	Zákaz volného pohybu psů mimo obce (§10 449/2001 Sb.)		

Okolí Kaprálova mlýna je krásné, plné romantických zákoutí a je i domovem řady vzácných druhů organismů. Jakkoliv můžete mít pocit, že jste si toto místo vybrali pro svoji jedinečnou akci, pro zdejší přírodu je váš pobyt vždy zátěží. Nejedná se o divočinu – skupin jako je vaše se zde za rok vystřídá celá řada. Přemýšlejte proto, prosím, vždy o vlivu vašich aktivit na přírodní prostředí, zejména zde **nenechávejte stopy po vašem pobytu**, byt je považujete za krásné či využitelné (přístřešky, umělecká díla z přírodních materiálů).

Prosíme, nenechávejte na trávnicích kameny či větve, až tráva povyroste, nebudou vidět a při sekání mohou poškodit sekačku nebo i zranit.

Rozdělování ohňů v areálu či na přilehlých loukách je možné pouze na stávajících ohništích nebo po dohodě s pracovníky Kaprálova mlýna. Po táboření je potřeba provést úklid ohniště a jeho okolí. Není-li u ohniště dřevo, můžete si jej nasbírat ze země (!) v okolních lesích jako suché kletší.

Parkování - v areálu jsou k dispozici parkovací místa pro 10 aut. Parkování mimo areál může být pokutováno.

ŘEŠENÍ MIMOŘÁDNÝCH SITUACÍ

Během pobytu se mohou účastníci ocitnout v mimořádných či nouzových situacích. Za řešení těchto situací je zodpovědný vedoucí akce, který může o pomoc požádat pracovníky mlýna.

V případě úrazu během výukových bloků se obraťte na pracovníka Kaprálova mlýna. Mimo výuku je vedoucí skupiny povinen zraněného účastníka ošetřit, zajistit základní první pomoc a v případě potřeby zavolat na nouzovou linku **155** – zdravotnická záchranná služba, **150** – hasiči (příp. **112** při zásahu více složek záchranného systému nebo nemá-li váš operátor signál), poté je nutné kontaktovat pracovníka Kaprálova mlýna.

V případě požáru musí účastníci neprodleně opustit budovu, a to dle evakuačního plánu vyvěšeného na chodbách. Požár budovy a zásah jednotek hasičů sledují z bezpečné vzdálenosti na **shromaždišti**, které je **v zahradě mlýna u volejbalového hřiště vedle venkovní učebny**. Shromaždiště je zvoleno tak, aby nedošlo k ohrožení bezpečnosti účastníků akce pohybem po příjezdové komunikaci. Vedoucí akce je **povinen seznámit účastníky s umístěním shromaždiště a chováním v případě požáru**.

Pokud nebude na Kaprálově mlýně přítomen žádný z jeho zaměstnanců, je vedoucí skupiny povinen:

1. zavolat pomoc (**112/150/155**),
2. zajistit evakuaci všech účastníků,
3. při odchodu uzavřít maximální možné množství dveří (zpomaluje šíření požáru),
4. neprodleně kontaktovat pracovníky střediska,
5. shromáždit účastníky na bezpečném místě, přepočítat je a chybějící členy ohlásit zasahujícím jednotkám.

Pokud je přítomen pracovník Kaprálova mlýna, koordinují řešení výjimečné situace společně tak, že vedoucí akce zajišťuje bezpečnost účastníků a pracovník mlýna řeší hašení požáru.

V případě nemoci je možné pro nemocného vyhradit oddělený pokoj, do kterého je možné nosit jídlo. Praktická lékařka v Ochozi u Brna, MUDr. Jálée Dufková (602 544 933) zde ordinuje v úterý (7:00 - 13:00), středu (11:00 - 16:00) a pátek (7:00 - 12:00). Lékárna s non-stop provozem se nachází v Brně na ulici Koliště 47 (telefon: 545 424 811).

V případě technických poruch volejte pracovníky Kaprálova mlýna v tomto pořadí: 1. Tomáš Kozel, 2. Igor „Lístek“ Forgáč, 3. Jan Lesní – viz adresář v závěrečné kapitole.

Hlavní uzávěr vody se nachází ve strojovně, jednotlivé provozní větve je možné uzavřít v nice za dveřmi mezi pánským a dámským WC v 1. NP. **Hlavní jističe elektřiny** se nachází v chodbě provozního zázemí kuchyně. O jakémkoliv zásahu technickém problému či zásahu do rozvodu elektřiny a vody je potřeba informovat alespoň jednoho výše uvedeného pracovníka.

EKOLOGICKY ŠETRNÝ PROVOZ NA KAPRÁLOVĚ MLÝNĚ

Kaprálův mlýn byl v letech 2011-12 rekonstruován do podoby modelové budovy pro vzdělávací programy zaměřené na ekologicky šetrné technologie. Technologie využívají energii získanou z obnovitelných zdrojů. Jde především o **solární kolektory** umístěné na střeše střediska, **tepelné čerpadlo** a kotel na spalování dřeva. Tyto technologie ohřívají teplou užitkovou vodu a také vytápějí celé středisko. Jednotlivé zdroje energie jsou kombinovány a navzájem se doplňují tak, že Kaprálov mlýn může být nezávislý na externích dodávkách tepla. Při abnormální spotřebě teplé vody může dojít k tomu, že voda ve sprchách bude pouze vlažná. Součástí ekologického étosu Kaprálova mlýna je i šetření teplou vodou při sprchování. Spotřebu teplé vody snižujeme také pomocí **rekuperátorů**, které využívají teplo z použité vody. Pro zachování jejich účinnosti je nutné chránit odtok vody ze sprch před nerozpustnými nečistotami – blátem, vlasy, papíry apod.

Vytápění zajišťuje zejména tepelné čerpadlo. Jednotlivé radiátory jsou osazeny individuální regulací – udržují v místnosti **naprogramovanou teplotu**. Teplota je nastavena v závislosti na denním režimu. Je možné ji upravovat v rozmezí 2°C pomocí regulačních panelů umístěných na stěnách v jednotlivých místnostech. V

žádném případě nezasahujte do nastavení termostatických hlavice, snadno může dojít k jejich poškození. Pokud nejste s teplotou spokojeni, kontaktujte pracovníky Kaprálova mlýna (i telefonicky, teplotu lze nastavovat dálkově). Rovněž **žádáme vedoucího skupiny, aby s tímto pravidlem seznámil účastníky akce** – ventily jsou drahé a jejich nastavení složité.

Individuální pocit tepla je velmi závislý na zvyklostech z domova. Zatímco někteří chodí v krátkých rukávech a nohavicích, jiní se choulí ve svetru. Naší snahou je udržovat normovanou teplotu (vyhl. 410/2005) ta činí 20°C v prostorách, kde se nachází hosté, 18°C na chodbách a toaletách a v koupelnách 24°C. Na pokojích v době spánku a během nepřítomnosti přes den udržujeme 18°C.

Větrání je ve společenských místnostech zajištěno rekuperací, v letním období se větrá okny a dveřmi. Platí, že **při opuštění jakékoliv místnosti je nutné zavřít všechna okna a dveře**. Zejména se to týká pokojů se střešními okny, které mají nejenom vyšší tepelné ztráty, ale v případě deště hrozí zatečením. V zimě větráme místnosti bez rekuperace krátce a naplno.

Třídění odpadů není pro odlehlou lokalitu jakou je Kaprálov mlýn jednoduché. Vytříděné odpady musíme delší dobu skladovat, proto prosíme, abyste je do tříděného odpadu nedávali znečištěné. Na zbytcích jídel si rády pochutnají domácí zvířata – vyhazujte je, prosíme, do nádoby v provozním zázemí kuchyně. Kostí a zbytky masa vyhazujte do netříditelného odpadu nebo ponechejte zvlášť. Budeme vděční, pokud si svůj odpad odvezete s sebou, zejména to platí o objemných rekvizitách programů. Nejlepší samozřejmě je snažit se vědomě odpad nevytvářet.

Odpadní vody z budovy jsou svedeny do biologické čistírny. Nevylévejte do odpadu odbarvovače, dezinfekční roztoky (SAVO) či další chemikálie. Dojde tím k "vymření" baktérií a čistírna přestane čistit. Dešťová kanalizace je přímo svedena do toku Říčky.

Do kanálů patří jen čistá voda, nevylévejte zde vodu se saponáty ani do nich nevhazujte nedopalky – pstruzi nekouří.

ZTRÁTY A NÁLEZY, POŠKOZENÍ INVENTÁŘE STŘEDISKA

Při zapomenutí či ztrátě osobních věcí prosím neprodleně kontaktuje pracovníky Kaprálova mlýna. Předměty, které po pobytu na středisku zůstanou, budou 14 dní po ukončení pobytu připraveny k vyzvednutí v kanceláři střediska. Poté dojde k jejich recyklaci.

V případě jakéhokoliv **poškození inventáře** střediska, **nahlaste** toto prosím pracovníkům mlýna. Umožníte nám tak závadu odstranit a ušetříte nepříjemná překvapení vašim kolegům na následujících akcích. Na způsobu úhrady za poškozené věci se vždy dohodneme k oboustranné spokojenosti, oceníme vaši snahu o nápravu.

ÚKLID KAPRÁLOVA MLÝNA

Přicházíte do prostor, které byly uklizeny a bude je nutné uklidit i po skončení vaší akce. Abychom mohli prostory připravit pro následující hosty, můžeme vás požádat o dřívější vyklizení pokojů. Pokoje si během akce uklízíte sami. Zajišťujeme úklid sociálních zařízení, společenských prostor a jídelny a to nejméně jednou za tři dny. Máte-li pocit nečistoty, dejte to, prosíme, vědět kanceláři mlýna.

Během pobytu je povinností vedoucího skupiny dbát na dodržování běžného pořádku, tj.:

- přezouvání se,
- zákaz skladování a konzumace jídla na pokojích,
- odnášení odpadu do košů,
- umývání a úklid nádobí v kuchýnkách na patře.

V případě nehody či většího znečištění naleznete úklidové prostředky v úklidové místnosti v přízemí vedle dámského WC.

Po pobytu vedoucí akce:

- zkontroluje zapomenuté věci v místnostech a na pokojích;
- zajistí úklid a vytřídění odpadků do košů;

- v pokojích se společnými koupelnami zajistí sundání povlečení z postelí a roztřídění lůžkovin na povlečení peřin, polštářů a prostěradla; použité roztříděné lůžkoviny ponechte ve spodních patrech pokojů, šedá froté prostěradla nechejte povlečená;
- vrátí půjčené věci a svěřené klíče, ohlásí škody na inventáři a prostorách mlýna;
- bylo-li domluveno předem, zajistí úklid prostor mlýna.

DOBROVOLNÁ POMOC A DALŠÍ PROGRAM

Uvítáme zájem pracovní pomoci mlýnu. Aby však měla práce smysl, je zapotřebí ji nachystat a domluvit předem. Musí trvat nejméně 2,5 hodiny, aby měla větší přínos, než její přípravy.

Kaprálův mlýn nabízí řadu programů, které mohou zpestřit pobyt vaší skupiny. Samozřejmostí je úvodní prohlídka mlýna, při níž se účastníci seznámí s ekotechnologiemi zajišťujícími chod mlýna. Na všech programech je však nutné domluvit se předem, nejlépe během objednávky pobytu.

NA KAPRÁLOVĚ MLÝNĚ MŮŽETE POTKAT TYTO LIDI

Tomáš Kozel – ředitel, programy
telefon: 607 924 128
e-mail: tomas.kozel@kapraluvmlyn.cz

Svatava Samková – kuchyně
telefon: 739411641
e-mail: kuchyne@kapraluvmlyn.cz

Jan „Šibal“ Lesní — zástupce ředitele,
programy
telefon: 606 502 155
e-mail: jan.musil@kapraluvmlyn.cz

Vendula Čermáková – objednávání akcí,
fakturace
telefon: 739 834 879
e-mail: info@kapraluvmlyn.cz

Igor „Lístek“ Forgáč – programy,
údržba
telefon: 603 374 184
e-mail: igor.forgac@kapraluvmlyn.cz

FAKTURAČNÍ ÚDAJE KAPRÁLOVA MLÝNA

Junák – český skaut, Kapráluv mlýn z.s.
Říčky 235/4, Ochoz u Brna 664 02
IČO: 22707816
č. účtu: 2800339482/2010 (Fio banka)
telefon: 739 834 879
e-mail: info@kapraluvmlyn.cz