

Bezpečně v kyberprostoru

Používání počítačů a internetu je v dnešní době běžné. Přes veškeré výhody, které nám tyto technologie přinášejí, je třeba, abychom byli na pozoru. Zejména ve vztahu k dětem, které se díky své neopatrnosti, dětské naivitě, nekritickému přebírání informací nebo snadné manipulovatelnosti, mohou stát obětí závažnějších problémů. I přes to, že jsou děti o rizicích internetu poučeni ve škole, je vhodné i Vám rodičům poskytnout několik užitečných informací o bezpečném užívání internetu, abychom co nejvíce minimalizovali rizika internetu ve vztahu k Vaším dětem.

Tedy...

- zajímejte se o to, jak Vaše děti tráví čas na internetu
- zapojte se do aktivit svých dětí v chatu a bavte se společně s dětmi
- naslouchejte dětem a včas reagujte na změny v chování
- pomáhejte dětem dodržovat pravidla slušného chování na internetu
- vysvětlujte dětem, že vše co je sdělováno na internetu nemusí být vždy pravda, stejně jako lidé nemusí být těmi, za které se vydávají
- vzdělávejte se, zdokonalujte se a vyhledávejte nové informace
- nepřehlížejte v médiích případy, které sdělují důsledky nebezpečných jevů spojených s internetem

Varovné příznaky

- dítě se stává tajnůstkářem
- vyhýbá se odpovědím
- používá neobvyklé programy, odmítá Vaši přítomnost u počítače
- maže stopy své činnosti na internetu
- odmítá se bavit o tom, co na počítači dělá a s kým komunikuje

Rady a návody

- umístěte počítač do společné místnosti
- sestavte společně s dětmi jasná a srozumitelná bezpečnostní pravidla pro užívání internetu
- důsledně kontrolujte, zda se tato pravidla dodržují
- trvejte na tom, aby děti nikdy neposkytovaly osobám na internetu svou adresu
- poučte děti, aby se nikdy osobně nesetkávaly s přáteli z internetu bez Vašeho vědomí a souhlasu
- kontrolujte historii navštívených stránek na internetu
- oceňujte své dítě za dodržování pravidel a bezpečné chování na internetu¹

¹ *Patron bezpečného internetu*; příručka pro rodiče