



# ŠAČH

ŘÍJEN

BÁRA

Milí čtenáři,

dovolte mi vás přivítat na stránkách našeho prvního čísla v tomto školním roce. Čas utíká jako voda a již třetím rokem pro vás časopis s radostí a velkým úsilím připravujeme. Doufáme, že i v následujících měsících budete s naší prací spokojeni a rádi strávíte svou volnou chvíli alespoň jeho prolistováním.

Myslím, že většina z nás si již po téměř dvou měsících opět zvykla na režim školních dnů. Noví studenti se jistě dostatečně seznámili s naší školou a přestali bloudit v našem spleťtém labyrintu chodeb. Zároveň se začal krátit čas našim budoucím maturantům, kteří jsou zaneprázdněni přípravou svých stužkových večírků. Popřejme tedy všem mnoho sil při zdolávání nejen studijních povinností a našim učitelům pevné nervy a dostatek energie při našem vzdělávání.

LH



Online verze



[gykovy.cz/sach](http://gykovy.cz/sach)

### V tomto čísle si přečtete:

K zamyšlení (A co na to vaše zdraví?) .....	3
Stalo se (Školní zájezd do Anglie) .....	4
Kalendárium (Významné mezinárodní dny) .....	6
Nenechte si ujít (Knižní novinky) .....	7
Nenechte si ujít (Filmové novinky) .....	8
Co nás zajímá (Rozhovor s panem učitelem Kudličkou) .....	10
Mezi námi studenty (Rozhovor s Jiřím Schweidlerem) .....	12
Tipy pro volný čas (Podzimní recept: Dýňová polévka s krutony a smetanou) .....	13
Z šuplíku (Smysl života, Podzim, Pocity) .....	14
Halloweenská anketa .....	15
Pro zábavu (Horoskop na listopad) .....	16
Můžete se těšit (Co nás čeká v listopadu a prosinci?).....	18
Vtipy .....	19



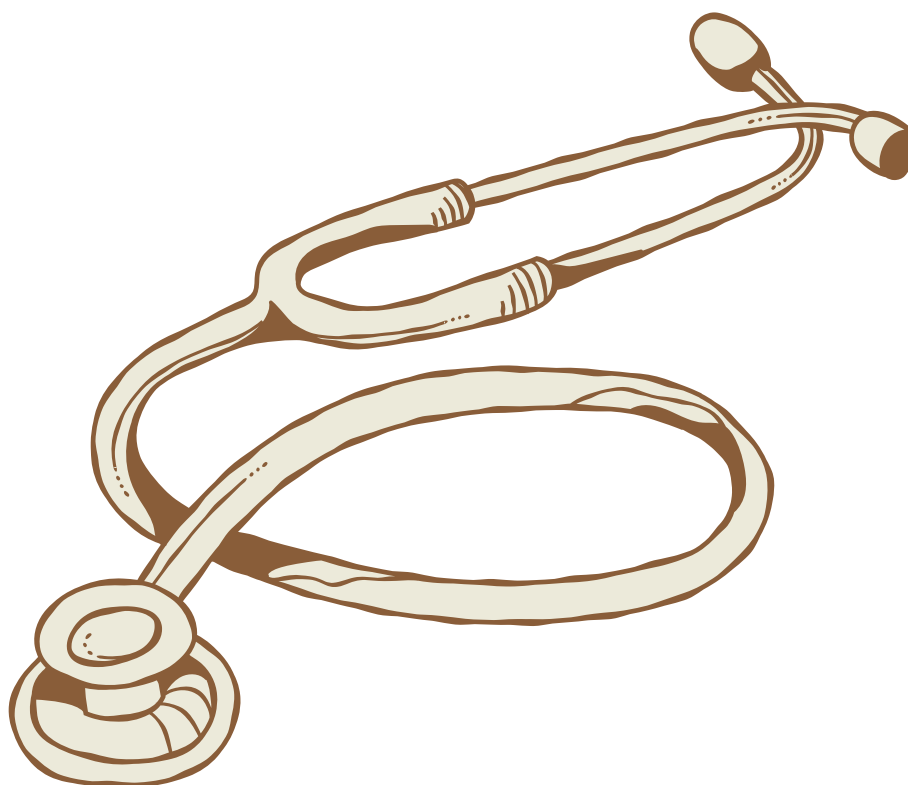
## A co na to vaše zdraví?

Přichází podzimní období a s ním i téma zdraví. Díky proměnlivému počasí se můžeme potýkat nejen s různými nemocemi, ale také se smutnou náladou nebo depresemi. Mentální neboli psychické zdraví je součástí každého z nás. Ovlivňuje naše každodenní myšlenky, celkový průběh našeho dne, ale souvisí i s fyzickým zdravím.

K tomu se nám váže taková ustálená fráze „hodně zdraví“, kterou slyšíme často. Už v podstatě od prvních narozenin nám lidé přejí všechno nejlepší, hodně štěstí, zdraví apod. Ale teď upřímně, přemýšlíte nějak hluboce nad tím, co vám k těm narozeninám lidé přejí? Nebo jestli myslí jen na vaše fyzické zdraví a na psychické už se tak nějak zapomíná? Zdraví je pro nás důležité a velmi potřebné, jak to fyzické, tak i psychické. Když není na tom dobře fyzické, podepisuje se to na naší psychice, a když není v pořádku to psychické, podepisuje se to na naší fyzické stránce. Jedno se nám vzájemně doplňuje s tím druhým. Je ale těžké najít rovnováhu u obou zároveň. Někdy přece jen neovlivníme nějaké naše zranění nebo nemoc a ani neovlivníme, jak se daný den cítíme, co za pocity a problémy prožíváme. Celý náš život nás také ovlivňují očekávání ostatních lidí nebo určité standardy, které ale nelze vždy splnit. Přijde nám, že vždy někdo vypadá lépe než my nebo že je vyrovnaný a má uspořádané myšlenky. Může to však být právě naopak, proto bychom se neměli tolik porovnávat a měli bychom být sami sebou, protože nikdy nevíme, jestli si ten člověk neprochází tím stejným jako my.

O naše mentální zdraví bychom měli pečovat stejně jako o to fyzické. Dopřejme si pauzu, když nám to naše tělo dává najevo, a nebojme se říct si i o pomoc, pokud cítíme, že to sami nezvládneme. I když se to tak nejeví, tak najít rovnováhu v našem psychickém i fyzickém zdraví může být trnitá a náročná cesta.

NT

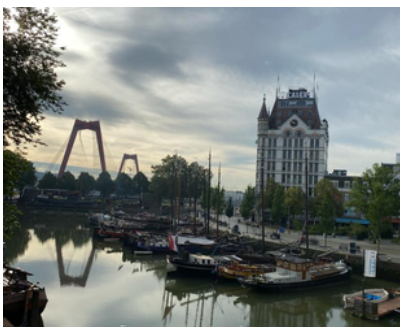


# Školní zájezd do Anglie

Na konci zaří jsme se společně s dalšími šedesáti studenty zúčastnili týdenního zájezdu do Anglie. A co všechno jsme viděli a zažili?

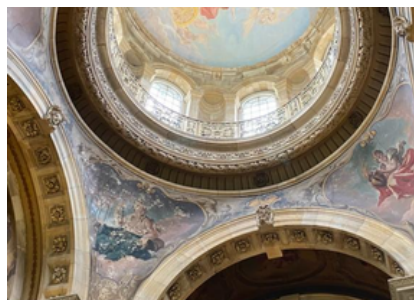
## Úterý

V pondělí odpoledne jsme vyjeli od školy a v autobuse strávili noc. V brzkých ranních hodinách jsme dorazili do nizozemského přístavního města Rotterdam. Vyrazili jsme do ulic, viděli Witte Huis, zastavili jsme se u kubických domů Kubuswoningen a kostela Westerkerk. Procházeli jsme se ulicemi plnými kol, cihlových domů, maličkých přístavů, mlýnů a coffee shopů, kde se neprodává tak úplně káva... Večer jsme nastoupili v Europoortu na noční trajekt, kde jsme se oproti autobusu v našich kajutách dobře vyspali.



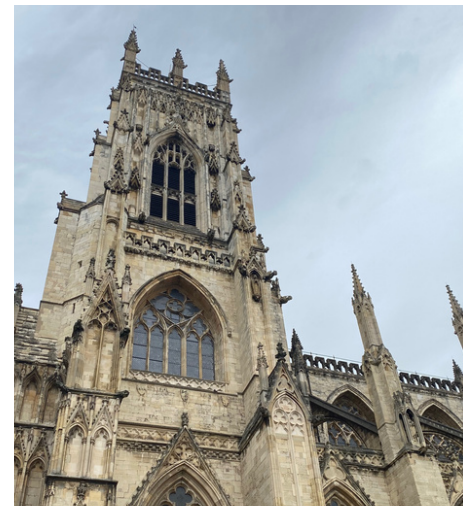
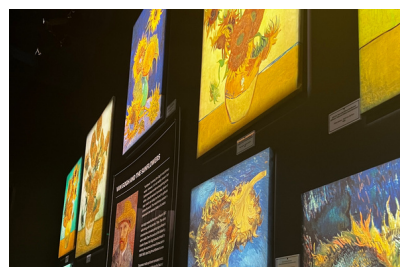
## Středa

Ráno jsme doplnili do Anglie a z Port of Hull jsme vyrazili do Castle Howard, kde nás čekala prohlídka. Natáčela se tu i epizoda seriálu Bridgerton. Další zastávka bylo rybářské město Whitby s historií Draculy. Prohlédli jsme si Whitby Abbey a ochutnali místní fish & chips. Večer si nás konečně vyzvedly naše hostitelské rodiny.



## Čtvrtek

Ve čtvrtek nás nečekala dlouhá cesta autobusem, jelikož jsme vyrazili do ulic Yorku, ve kterém jsme bydleli. Navštívili jsme ulici Shambles plnou Harry Potter obchodů, obrovský York Minster a muzeum Vikingů. Během rozchodu jsme se vydali na promítanou výstavu Vincenta van Gogha v kostele a nakoupili spoustu levných anglických knížek.



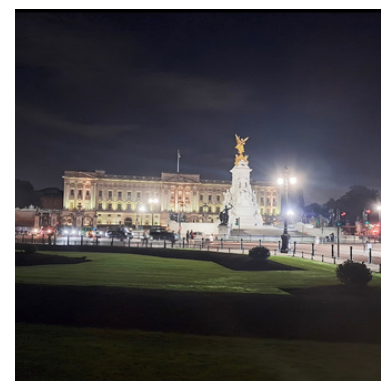
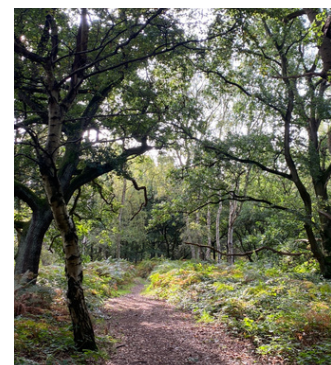
## Pátek

V pátek nás čekal výlet do Lake District National Park. Tam jsme se prošli k Castlerigg Stone Circle - jedné z nejstarších památek ve Velké Británii (3000 př. n. l), kde nás čekal nádherný výhled na přírodu (a ovečky). Poté jsme se vydali na plavbu lodí po jezeře Derwentwater, která sice trvala hodinu, ale velmi rychle utekla. Následovala procházka a rozchod ve městě Keswick a večer návrat do anglických rodin.



## Sobota

V sobotu jsme se všichni rozloučili s rodinami a vydali se na delší cestu autobusem do Londýna. Udělali jsme si i kratší zastávku v Sherwoodském lese, kde žil velmi známý Robin Hood. Po příjezdu do Londýna jsme se svezli metrem do centra, kde nás čekala nádherná jízda na vyhlídkovém kole London Eye a procházka kolem Big Ben, Houses of Parliament, Buckingham Palace... Náš výlet se kvůli čekání na trajekt prodloužil, takže jsme zažili noční Londýn s plavbou na lodi. Kolem jedenácté hodiny večerní jsme se vrátili na parkoviště, kde jsme se v autobuse uložili ke spánku.



## Neděle

Po trochu bolavé noci v autobuse jsme se přesunuli na trajekt a mířili zpátky na evropskou pevninu. Po příjezdu do Francie jsme nastoupili do autobusu a jeli do České republiky. Vrátili jsme se kolem čtvrté hodiny ranní (tedy v pondělí), unavení, ale šťastní a plní zážitků.

# VÝZNAMNÉ MEZINÁRODNÍ DNY

I v letošním roce se budeme na stránkách našeho časopisu věnovat významným dnům, které se slaví po celém světě. Zaměříme se však na ty méně známé, které jsme v loňském školním roce v rámci kalendária nezmínili.

## Mezinárodní den veganství - 1. 11.

Tento den se slaví již od roku 1994, kdy ho založila tehdejší předsedkyně Veganské společnosti Velké Británie (Vegan Society). Chtěla jím připomenout 50. výročí založení organizace. Jedná se o příležitost pro vegany v nejrůznějších částech světa oslavit a poukazovat na pozitivní aspekty veganství ve vztahu k ostatním živočišným druhům, životnímu prostředí nebo lidskému zdraví. Do povědomí veřejnosti vstupuje často například díky veřejným ochutnávkám rostlinných jídel, setkáním a oslavám či prostřednictvím různých workshopů.



## Den vězňených spisovatelů - 15. 11.

Mezinárodní den vězňených spisovatelů se slaví od roku 1993 díky Celosvětovému sdružení spisovatelů PEN. Tato nejstarší světová organizace na ochranu lidských práv bojuje za svobodu slova a podporuje spisovatele pronásledované, vězňené či zavražděné pro své názory po celém světě.

## Den lidských práv - 10. 12.

Den lidských práv se slaví každoročně na celém světě na počest přijetí Všeobecné deklarace lidských práv Valným shromážděním OSN v roce 1948. Den se vyznačuje politickými konferencemi a setkáními, ale i kulturními akcemi a výstavami zabývajícími se problematikou a otázkami lidských práv. Kromě toho se tradičně 10. prosince uděluje Nobelova cena za mír a v tento den se po celém světě konají akce proti potlačování lidských práv.



LH

# Knižní novinky

## Soumrak Edenu

Česká autorka Lucie Ortega, která už své čtenáře nadchla fantasy duologií, v níž vdechla život bájným mytologickým postavám, jako jsou bludičky či rusalky, připravila novou YA fantasy.

Kniha se odehrává ve světě plném napětí, kde si konkurují Pravověrní a Heretici. V ústraní tam pobývá chrámová tanečnice Ada Efron. Když se však její identita prozradí, ví, že přišel čas pomstít se vrahovi svých rodičů. Stihne Ada vraha najít dřív, než napětí mezi Pravověrnými a Heretiky přesáhne své meze?



## Úmluva oceli - Vyvrhel (1. díl)

Anthony Ryanovi, skotskému spisovateli a mistrovi epické fantasy, bude již na konci října vycházet první díl jeho nové trilogie Úmluva oceli. Sleduje osudy Alwyna, který se narodil uprostřed občanské války a vyrostl mezi zbojníky. Tam se mu dostalo všeho, co chtěl, našel zde přátelství i novou rodinu. Zrada mu však život převrátí vzhůru nohama a Alwyn je nucen narukovat do královské armády. Aby dosáhl pomsty, bude muset přežít válku i intriky, jež osnují urození.

## Tajemství domu Thornů

Margaret Rogersonové za posledních pár let již vyšlo několik titulů, hlavně YA fantasy, které získaly velmi pozitivní ohlasy. Teď se můžeme těšit na volné pokračování jejího bestselleru nabitého akcí, Kouzel rodu Thornů.

V knize budeme moci sledovat Elizabeth, jež si zvyká na svůj nový život s kouzelníkem Nathanielem. V jejich domě se však začne dít něco podivného, strážci uvězní všechny uvnitř. Najít zdroj problémů bude těžké, dům je totiž plný tajemství a jejich vztah projde opravdovou zkouškou.



## Řeknu o tobě hvězdám

Po smrti své sestry touží Astrid po jediném, opustit své rodné maloměsto. Po maturitě se tedy vydá se svým kamarádem na cesty a pokusí se všechny své starosti a smutky nechat za sebou.

Jejich sen se postupně i díky jejich dalšímu kamarádovi mění ve skutečnost a čas, který spolu tráví, s sebou přinese spoustu silných zážitků.

# FILMOVÉ NOVINKY



## Jeanne du Barry - Králova milenka (Francie, 2023) - drama, historický, biografický

V kinech od 5. 10. 2023.

Životopisné historické drama francouzské režisérky Maiwenn, která si zároveň zahrála hlavní roli Jeanne du Barry po boku Johna Deppa jako Ludvíka XV. Snímek vypráví příběh Jeanne du Barry, původně Jeanne Bécu, která byla nemanželskou dcerou chudé švadleny a která se díky Guillaumovi du Barrymu dostala na francouzský dvůr, aby se tak mohla stát Ludvíkovou poslední oficiální milenkou.



## Anatomie pádu (Francie, 2023) - drama, krimi, thriller

V kinech od 19. 10. 2023.

Kousek od izolované chaty je nalezen mrtvý Samuel, který zde žil se svou ženou Sandrou a jedenáctiletým, částečně osleplým synem Daniele. Vyšetřování zvažuje dvě příčiny úmrtí. Buďto se jedná o vraždu, nebo sebevraždu, nicméně ani pro jednu z verzí nejsou hmatatelné důkazy. Hlavní podezřelou se tak stává Sandra. Klíčovým svědkem je právě Daniel, jenž stojí před těžkou morální volbou. Snímek zkoumá hranici mezi lidskostí a legislativou, přičemž zrcadlí silné pouto mezi matkou a dítětem.



## Generace F (USA, 2023) - komedie, romantický, sci-fi

V kinech od 19. 10. 2023.

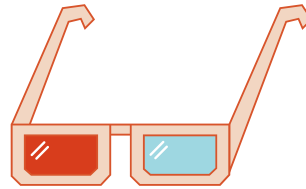
Romantická sci-fi komedie vypráví příběh newyorského páru Rachel (Emilia Clarke) a Alvyho (Chiwetel Ejiofor). Ve společnosti bláznivě zamilované do technologií všichni touží po ještě pohodlnějším životě. Jenže jsou věci, které prostě z podstaty být pohodlnější nemohou... Nebo ano? Divoká cesta Rachel a Alvyho za rodičovstvím právě začíná.



## Zběsilá jízda (USA, 2023) - animovaný, komedie

V kinech od 19. 10. 2023.

Zhi nepatří mezi zrovna rychlé savce, přesto touží po kariéře závodníka rallye. Příležitost se mu naskytne ve chvíli, kdy hrozí, že babička přijde o domov a jedinou nadějí se stává výhra v legendárním závodě po Hedvábné stezce. Vyhraje Zhi pohár, finanční odměnu a splní si největší životní sen?



## Moje nová tvář (Česká republika, 2023) - dokumentární

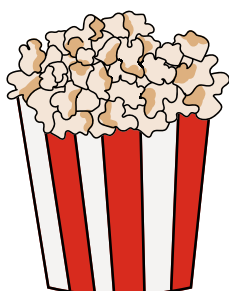
V kinech od 26. 10. 2023.

Počet útoků kyselinou na celém světě v posledních 10 letech prudce vzrostl, Martina je však teprve druhým případem ženy v České republice, která přežila útok kyselinou jako akt pomsty bývalého přítele. Dokument mapuje Martininy kroky od chvíle, kdy se jí zhroutil život takový, jaký ho znala. Ve velmi intimním vyprávění sledujeme Martinu krok za krokem od nejhlubších pádů až po největší pokroky a úspěchy.

## Démon ve mně (USA, 2023) - horor, drama, thriller

V kinech od 26. 10. 2023.

Sam se zoufale snaží zapadnout do kolektivu ve škole. Trápí se kvůli svému původu, chtěla by být jako všichni ostatní. Saminu nejistotu ještě umocní podivné chování její nejlepší kamarádky Tamiry. Tamira se najednou všech straní a nosí u sebe zavřenou, prázdnou sklenici. V návalu vzteku Sam nádobu rozbije, nevědomky tak uvolní démonickou entitu, která její kamarádku unese. Sam je rozhodnuta svou přítelkyni zachránit, démonovu moc však živí osamělost jeho obětí. Samina realita se mění v děsivé vize, propadá se do hlubin šílenství. Musí tak přijmout svůj původ a dědictví, aby měla šanci přežít.



AJ

# Rozhovor s panem učitelem Kudličkou

## V jaké destinaci jste byl nejdál a vrátil byste se tam?

Nejdál jsem byl ve Vladivostoku, na východu Asie u Japonského moře. Tehdy jsem jel vlakem z Moskvy až do Vladivostoku. Měli jsme asi dva týdny, líbilo se mi, že každé to místo bylo úplně jiné. Určitě bych se tam vrátil, bylo zajímavé sledovat, jak se ruská příroda mění, například že ještě v listopadu se dá koupat v Tichém oceánu. Je tam moc hezký podmořský svět, kde se věnovali jak živočichům, tak i rostlinám, které v tom moři žijí, ale i těm, co žijí ve sladkovodních vodách.



## Jaká destinace se vám líbila nejvíce a proč?

Nejvíce se mi asi líbilo ve Vietnamu, kde jsme bývali chvíli na severu a chvíli na jihu. Je tam naprosto odlišná kultura. Byla to taková směsice poznávání jejich památek, chození po horách, sledování, jak žijí lidé a jak žijí třeba i ti nejchudší Vietnamci na venkově. Přišli jsme do jedné rodiny, kde jsme přespávali, a oni se nám omlouvali, že mají jenom lžičky a hrnky, že nemají normální příbory, protože na to nemají. Byla tam strašně úžasná strava, protože je to taková směsice indické, čínské a francouzské stravy. Po této stránce to bylo strašně fajn. Také se mi ale hodně líbilo i v Kyrgyzstánu, což je někde uprostřed Asie.

## Co vás dovedlo k cestování?

Když už jsem byl na gymplu, tak jsme s kamarády rádi někam vypadli tady někde po Česku na čundr a vzali kola, sedli na vlak a chodili u nás. Začalo mě to s těmi kamarády bavit. Postupně člověk získává zkušenosti a z Česka se stalo Slovensko, pak Rakousko a hodně jsem jezdil i do zemí, kde se domluvíme rusky, dále se ten okruh postupně zvětšoval.

## Cítil jste se na nějakém místě v nebezpečí a kde?

Ano, když jsem byl v Jihoafrické republice v Kapském městě, jelikož tam je velká kriminalita. Dokonce tam domy mají okolo sebe vždy elektrické dráty, aby se vědělo, kdyby ten dům chtěl někdo přepadnout. Nedoporučuji večer vycházet ven sám, protože my jsme se šli navečer projít a nemohli jsme najít, kde máme zaparkované auto. To byl okamžik, kdy jsme fakt měli strach, že by se nám mohlo něco stát. Byli jsme strašně rádi, když se nám to auto podařilo najít a dostali jsme se v pořádku na ubytování.



## Kam byste se už nevrátil a proč?

Takové místo asi není. Všude, kam jedu, je vždycky něco zajímavého a každé místo, které jsem navštívil, bylo něčím zvláštní. Asi tedy nebylo místo, že bych se tam nechtěl vrátit.

### **Jaké je vaše oblíbené místo v České republice?**

Vyškov. Českou republiku mám moc rád, je pestrá, máme tu nížiny i hory, nedotčenou přírodu a krásná města. Já se vždy do Vyškova a jeho okolí vracím moc rád. Jednou jsem byl na 5 dní v Alpách, byla to moc hezká dovolená, chodili jsme po horách, bylo to super. Když jsem se vrátil zpět do Vyškova a šel jsem na procházku se psem do údolí Dražanského potoka, tady nedaleko u Podivic, byl jsem z toho úplně stejně nadšený jako z Alp. U nás jsou totiž krásná zákoutí.



### **Jaká země vám přišla od nás nejvíc odlišná?**

Asi Vietnam, ten je asi nejvíc jiný, je tam moc lidí. Například na ulici jsou všude davy lidí. Nemí možné, aby člověk čekal, aby mohl přejít přes cestu, pořád tam něco jede. Musíte vkročit a oni vás uvidí a zastaví. Je tam také větší vstřícnost a úcta.

### **Jaký je váš největší sen, kam byste se chtěl podívat?**

Asi bych se někdy chtěl podívat do zemí kolem rovníku. Někam, kde je prales, možná i nějaké činné sopky, tam jsem ještě nebyl. To jsou takové věci, které mě lákají. Příkladem tohoto může být třeba Rwanda.



### **Navštěvujete radši přírodní památky, nebo města?**

Já mám rád mix všeho. Pro mě je ideální dovolená třeba 14 dní, kdy strávím část v horách, kde si vše nosím na zádech, spím ve stanu a je to fyzicky náročné. Potom se ale vždycky rád dostanu do civilizace, kde se člověk pořádně nají a odpočine si někde u jezera nebo moře, na to mi stačí i 2-3 dny.



### **Kolika jazyky byste se domluvil?**

Třemi - češtinou, ruštinou a angličtinou. Česky slušně, rusky si myslím, že mluvím velice hezky, a na angličtině pracuju. Ruštinu jsem se učil ve škole od 5. třídy, maturoval jsem z ní a měl jsem ji i na vysoké škole.

**Děkujeme vám za rozhovor a přejeme brzké splnění vašeho snu.**

# Rozhovor s Jiřím Schweidlerem

**Kdy a proč ses začal věnovat právě hudbě?**

V páté třídě jsme si s jedním kamarádem řekli, že bychom mohli zkusit hrát na nějaký hudební nástroj. Kamarád si vybral trumpetu, no a já chtěl zkusit klarinet. Na ZUŠ by nás však nepřijali bez toho, aniž bychom se věnovali jeden rok hře na flétnu. Začali jsme tedy chodit na flétnu, ale já chtěl opravdu zkusit ten klarinet, protože v mém oblíbeném seriálu Spongebob je právě jedna postava, která na klarinet hraje.

**Vím, že hraješ i na saxofon. Který z nástrojů máš radši?**

Klarinet, protože zní lépe a věnuji se mu už asi 8 let. Na saxofon hraji teprve rok, takže na klarinet jsem zkušenější a hraje se mi lépe.

**Liší se od sebe nějak víc technika hry na tyto nástroje?**

Určitě liší. Hrát na saxofon je podle mě tisíckrát lehčí. Když se tedy žák naučí nejprve na klarinet a až potom na saxofon, tak si už po pár měsících zvykne a hraje úplně krásně. Na klarinet se hraje celkem těžko.

**Trpíš obvykle před vystoupením trémou?**

Jak kdy a jak které vystoupení. Většinou je mi to jedno, ale nějaká tréma tam asi je.



**Baví tě víc hrát sólově, nebo v orchestru?**

To je dobrá otázka. V orchestru není žádná tréma, a když se vystoupení povede, tak výsledek opravdu stojí za to. Pokud hraji sólo, tak k tomu potřebuji nějaký karaoke podklad, který většinou není až tak dobrý. Orchestrální hudba zní zkrátka lépe.



**Jakých souborů či orchestrů jsi vlastně členem?**

Jsem členem Malého dechového orchestru, který funguje na ZUŠ ve Vyškově, a dále působím ve Vyškovském Bigbandu.

**Neuvažoval jsi někdy o studiu konzervatoře? Baví tě to tady na gymnáziu?**

Neuvažoval jsem o tom nikdy, protože v době, kdy jsem se rozhodoval o střední škole, mě hra na klarinet nebavila. Na konzervatoř bych navíc nechtěl proto, že se nechci hudbou živit. Asi by mě to ani neuživilo. Je lepší, když to mám jako koníček. Gymnázium byla tedy jasná volba.

**Kolik času týdně musíš přibližně věnovat cvičení?**

Ideální je tak hodina denně, když se povede tak dvě. To se ale skoro nikdy nepovede... Průměrně trénuji tak hodinu každý druhý den.

**Na jaké koníčky ti zbývá čas?**

Volného času mám poměrně hodně. Občas proto chodím s kamarádkou na hodiny společenského tance, rád stavím ekosystémy ve sklenicích, a také chovám agamu. Miluji i horskou turistiku. Rád chodím do divadla a na koncerty. Když jsem byl menší, tak mě zajímalo i herectví. Zkusil jsem zajít i na jeden konkurz a dostal jsem se až na kamerové zkoušky do Prahy, ale kvůli covidu se natáčení bohužel posunulo, a pak už jsem byl na tu roli moc starý. Také jsem závodně plaval a teď dělám na bazéně plavčíka.

**A na jaké další koníčky by sis přál mít čas?**

Na hraní Minecraftu a stavění Lega. Obávám se, že po této odpovědi mě už nikdo nebude brát vážně.

**Moje poslední otázka je trochu filozofická. Jak si myslíš, že bude tvůj život vypadat za dvacet let? Budeš stále hrát?**

Já doufám, že budu hrát v pár kapelách, ideálně tak ve třech. Hudbě se chci opravdu věnovat jen pro zábavu, ne se tím živit.



AS.TJ

# Podzimní recept: Dýňová polévka s krutony a smetanou

## Suroviny:

2 polévkové lžíce másla, 1 cibule (nakrájená nadrobno), 500 g dýně hokkaido (očistěná, nakrájená na kostky, bez semínek, NELOUPANÁ!!), 600 ml vývaru (drůbeží, hovězí nebo zeleninový), 2 stroužky česneku (utřený se solí), 150 g smetany ke šlehání, sůl, pepř (čerstvě mletý), muškátový oříšek (nastrouhaný), 2 polévkové lžíce zakysané smetany, dýňový olej (na pokapání), 4 polévkové lžíce dýňových semínek (na posypání), kousky křupavého pečiva (k podávání), 1 chilli paprička (sušená), citronová šťáva (pro zvýraznění chuti polévky)

## Postup:

- 1) V rendlíku opečte na másle cibuli dosklovita.
- 2) Přidejte dýni, opečte ji ze všech stran, zalijte vývarem, přiklopte a uvařte doměkka.
- 3) Odstavte a rozmixujte dohladka.
- 4) Přidejte česnek a smetanu na šlehání, prohřejte, podle chuti dosolte, opepřete, okořeňte muškátovým oříškem a promíchejte.
- 5) Pokapejte polévku v hrnci citronovou šťávou pro lepší chuťový zážitek.
- 6) Polévku podávejte s nočkem zakysané smetany, pokapanou dýňovým olejem, posypanou semínky a s opečenými chlebovými kostičkami. Milovníci ostrých chutí si mohou polévku posypat <sup>ES</sup>nejméně rozemnutou chilli papričkou.



### Smysl života

jaký je smysl toho žít?  
 cíl je umřít nebo se každý den opít?  
 v každém z nás jsou otázky  
 na které nenajdem odpověď  
 čas nejde vracet zpátky  
 život je stejně jasný jako ranní předpověď  
 smysl života po dobu žití jen hledáme  
 snažíme se jej najít  
 na konci té cesty se stejně vždycky shledáme  
 hledáme smysl toho co tu děláme  
 nejde tu před nikým nic tajit  
 má snad smysl čekat na smrt  
 nebo jen proplouvat životem  
 přišli jsme sem odnikud  
 a život se nedá nazvat snem  
 spíš takovým peklem  
 ve kterém musíš být každy den  
 a ty se chceš projít ven  
 vylézt z ulity  
 ale myšlenky se ti zavírají  
 a křičí na tebe ty, ty, ty  
 tohle nedělej to je správné  
 ale mé volání je marné  
 o pomoc můžeš křičet z plných plic  
 bolí to, ale čím dál víc  
 musíš vše co si myslíš skrýt  
 o všem co chceš můžeš leda tak snít  
 co je ta podstata  
 když nemáš potřebu být silný  
 přece jen, každý tvůj tah v té hře je mylný  
 a ty musíš být pilný  
 protože to je prý ten smysl  
 být tu co nejdýl...



### Podzim

podzim, čas kdy padá listí  
 a ty si jen přeješ aby tě někdo jistil  
 bojíš se svého vlastního pádu  
 nechceš se přidat k tomu jednotnému stádu  
 které jen předstírá svůj smích  
 ale co ti zbývá  
 čas od času to tak bývá  
 že i ty se musíš stát jedním z nich  
 přidat se k nim  
 přečkat ten čas všeho smutku  
 je to těžké já to vím  
 a náročné na psychiku, vskutku  
 podzim, negativní roční období  
 čas, kdy každému smutek na povch vyjde  
 kdy se uzavřené brány prolomí  
 jen počkej až tohle období přejde  
 jednou se to vše spraví  
 hlavní je přeci že jsme zdraví  
 i když smích je pouze falešný  
 a ničemu nám prospěšný



### Pocity

každou noc předtím než jdu spát  
 jdu další báseň psát  
 o tom jaké mám v sobě pocity  
 a že pravda navenek není znát  
 všechny ty myšlenky jsou pokryty  
 velkou vrstvou ledu  
 který praská  
 zde se vypíšu jak nejlépe to svedu  
 každým odstavcem mi na tváři ale přibude nová vráska  
 nic nedokáže lépe popsat  
 jak se cítím  
 přece jen, život není krásný jako louka s jarním kvítím  
 něco uvnitř mě má potřebu se ozvat  
 chci někomu věřit  
 do života by to chtělo pozvat  
 někoho komu bych se mohla svěřit.

# SLAVÍTE HALLOWEEN? JESTLI ANO, JAKÝM ZPŮSOBEM?

Podzim už je v plném proudu. Opadáva listí a všechno dostává podzimní barvy. S podzimem se také pojí určité svátky jako například Halloween nebo Dušičky. Tak jsme se vás zeptali, jestli a jak slavíte Halloween.

## Studenti:

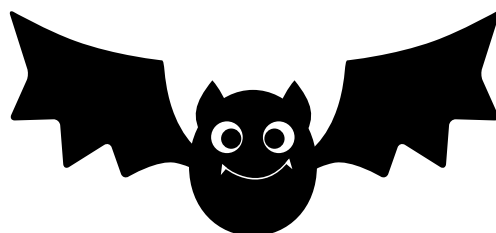
1. Neslavíme.
2. Jen si ozdobím pokoj a vyřezám dýně.
3. Už neslavím, ale dřív jsem vyřezávala dýně.
4. Neslavím.
5. Jenom trochu.
6. Já moc neslavím.
7. Neslavím, nemám čas, ale kdybych mohla, tak jdu na párty v kostýmech.
8. Nestíhám slavit.
9. Vůbec neslavím.
10. Halloween moc neslavím.

## Učitelé:

1. Už ne, ale s dětmi jsme vyřezávali dýně.
2. Neslavím, ale učím o tom, myšlenka mi přijde fajn. Pouze si nazdobím byt.
3. Neslavím, není to český svátek.
4. Neslavím, připomenu si ale Dušičky, celkově americké svátky neslavím.
5. Děláme výzdobu, např. okrasné dýně, jinak neslavím.
6. Neslavím, jen Dušičky.
7. Slavím jen s dětmi ve škole, doma Dušičky.
8. Doma neslavíme.
9. Neslavím, ale udělám si dýňovou polévku nebo si vydlabu dýni.
10. Neslavíme, ale rádi si povídáme strašidelné příběhy.

SD. SK

Všem dotázaným děkujeme a přejeme krásné podzimní dny plné barev a sluníčka.



## Horoskop na listopad

**Beran** (21. 3.-20. 4.)

*vnitřní síla, spontánní energie, sebedůvěra*

Listopad přinese Beranům mnohé překážky, v tomto období budete jednat více intuitivně a poznáte, kdo to s vámi myslí dobře a kdo si s vámi pouze hraje. Hlavně o sebe nezapomeňte pečovat a zbytečně se nenamáhejte.



*Taurus*

**Blíženci** (22. 5.-21. 6.)

*komunikativní a zdvořilé znamení se smyslem pro humor a kreativitu*

V listopadu se můžete těšit na mnoho společenských událostí. Vzhledem k příjemnému vystupování, kterým budete oplývat, navážete kontakt s novými, velmi zajímavými lidmi.



*Cancer*

**Lev** (23. 7.-22. 8.)

*odvaha, sebejistota, průbojnost a otevřenost*

Listopad přinese Lvům depresivní náladu. Padne na vás únava a budete mít chuť uzavřít se sami do sebe. Budete také potřebovat velkou dávku odpočinku a odreagování od vašich myšlenek.



*Virgo*



*Aries*

**Býk** (21. 4.-21. 5.)

*silný až tvrdohlavý, ale praktický a rozhodný*

Budete mít spoustu motivace i do změn, které vás v tomto měsíci čekají. Budete chtít utéct od svých povinností a změnit svůj styl života. To může být jak negativní, tak pozitivní. Zkuste ale před problémy neutíkat a řešit je včas.



*Gemini*

**Rak** (22. 6.-22. 7.)

*emocionální, ale zodpovědný charakter, náladový*

V listopadu budou Raci velmi trpěliví a bude se jim dařit plnit své cíle. Vaše motivace a odhodlání bude v tomto období maximální, proto se nebojte pustit do něčeho, co jste již delší dobu odkládali. Budete stíhat dvakrát tolik, co normálně, a únavu ani nebudete pociťovat. Nepodceňujte ji však a dopřejte si i odpočinek.



*Leo*

**Panna** (23. 8.-22. 9.)

*opatrná, starostlivá, inteligentní a precizní*

Listopad ve vás probudí schopnost komunikovat. Ve společnosti se stanete středem pozornosti. Vaše názory budou mít rozsáhlý dopad. Vaše okolí vám bude naslouchat a brát vás vážně.



### **Váhy** (23. 9.-23. 10.)

*spravedlnost, sympatie, harmonie a intelekt*

Ve Váhách se probudí smysl pro spravedlnost a schopnost ovlivňovat své okolí. V tomto měsíci se ocitnete v situacích, které bude potřeba řešit s chladnou hlavou a rozumem, což pro vás nebude nijak zvlášť složité.



*Libra*



*Scorpio*

### **Střelec** (23. 11.-21. 12.)

*cílevědomý a energický, plný touhy a snahy*

Na začátku listopadu mohou Střelci pocítit únavu, to se může odrazit i na vašem psychickém zdraví. V tomto období budete nejvíce potřebovat porozumění od své rodiny a nejbližších přátel.



*Capricorn*

### **Vodnář** (21. 1.-20. 2.)

*oduševnělý a romantický se smyslem pro experimentování*

V listopadu Vodnáři nezastaví své myšlenky. Začnete nad vším moc přemýšlet a nebudete vědět, jak z toho ven. Nenechte se tím však pohltnout a sdílejte své pocity a myšlenky s rodinou nebo přáteli.



*Sagittarius*

### **Kozoroh** (22. 12.-20. 1.)

*praktický, vytrvalý, zdrženlivý, vážný*

V listopadu budete oplývat radostí. Vaše mysl bude velmi kreativní, proto pocítíte potřebu experimentovat ve všem možném. Tento měsíc vám dodá také spoustu energie, kterou už jste nějakou dobu potřebovali.



*Aquarius*



*Pisces*

### **Ryby** (21. 2.-20. 3.)

*skromné a citlivé znamení, mají silné vnitřní vnímání a cit pro inspiraci*

Ryby se v listopadu budou moci uvolnit, jelikož je nic nebude tížit a budou si moct užívat života. Díky vaší empatii a dobrosrdečnosti dokážete pomoci každému, kdo to bude potřebovat. Úsměv na tváři vašich blízkých bude pro vás tento měsíc důležitý.

# Co nás čeká v listopadu a prosinci?

- 4. 11. – Stučkovací ples 8.OA
- 6.-10. 11. – Votoč vohoz
- 11. 11. – Stučkovací ples 4.B
- 21. 11. – Den otevřených dveří Gymnázia a SOŠZE Vyškov
- 25. 11. – Stučkovací ples 4.PS
- 13. 12. – Vánoční koncert
- 16. 12. – Stučkovací ples 4.A

**Soutěž:**

## VOTOČ VOHOZ



POJĎ VYKROČIT ZE SVÉHO  
KOMFORTU A SE SPOLUŽÁKY  
SE OBLEČTE TEMATICKY.

**Od pondělí 6. 11. do pátku 10. 11. 2023**

✦ **Pondělí: BALENCIAGA FASHION SHOW**  
(Extravagantní móda, XXL oblečení)

✦ **Úterý: OBLÍBENÝ UČITEL**  
(Tento den je naruby, obleč se jako učitel. Učitelé, přijďte jako studenti.)

**Středa: CESTA KOLEM SVĚTA**  
(Inspirace národními barvami země, nebo místními oděvy obyvatel.)

**Čtvrtek: DRESS AS YOUR TYPE**  
(Obleč se jako tvůj oblíbený idol, nebo "crush")

**Pátek: BARBIE VS. OPPENHEIMER** ✦  
(Který film je lepší? Obleč se podle barev filmu, kterému fandíš.) ✦

**PODMÍNKY:** obléct se tak, aby to co nejvíce odpovídalo  
tématu, zapojit nejlépe celou třídu, přes zástupce třídy nasdílet  
fotku třídy na Google Disk do složky VOTOČ VOHOZ.

**VÝHRA:** překvapení, na které se vyplatí počkat ;)

„Za peníze si štěstí nekoupíš, ale je lepší brečet v limuzíně, než v autobuse.“

„Zajímalo by mě, jestli my lenoši půjdeme do nebe, nebo jestli pro nás někoho pošlou?“

Host zabloudí v noci v chodbách starého zámku. Potká strašidlo, které si začne stěžovat: „Už více než 400 let musím bloudit v tomto domě.“  
„To se hodí,“ řekne host. „Tak určitě víte, kde jsou toalety.“

Halloween je jediný den v roce, kdy můžete použít kompliment „vypadáš hrozně“.

Jak říká kostra pohřebnímu vozu? „Haló, taxi!“

8.5

<https://www.babyoffice.cz/halloweenske-vtipy-a-hadanky/>  
<https://www.alik.cz/v>  
<https://www.fragment.cz/tituly/84785896/soumrak-edenu/>  
<https://www.databazeknih.cz/knihy/umluva-oceli-vyvrhel-520183>  
<https://www.databazeknih.cz/knihy/tajemstvi-domu-thornu-521376>  
<https://www.knihydobrovsky.cz/kniha/reknu-o-to-be-hvezdam-578251008>  
<https://www.astrohoroskop.cz> <https://cz.pinterest.com/>  
<https://www.apetitonline.cz/recept/dynova-polevka-s-krutony-smetanou>  
[https://www.apetitonline.cz/sites/default/files/styles/middle\\_cropped/public/dsc\\_2981\\_3.jpg](https://www.apetitonline.cz/sites/default/files/styles/middle_cropped/public/dsc_2981_3.jpg)  
<https://soucitne.cz/veganstvi/zajimavosti/vyznamne-dny/svetovy-den-veganstvi>  
<https://pres.upmedia.cz/publicistika/den-veznenych-spisovatelu>  
[https://cs.wikipedia.org/wiki/Den\\_lidsk%C3%BDch\\_pr%C3%A1v](https://cs.wikipedia.org/wiki/Den_lidsk%C3%BDch_pr%C3%A1v)



## Redakční rada časopisu Šach

### TEXT

Linda Čtvrtníčková, 8.OA  
Sára Dytrtová, 2.SA  
Lucie Holubová, 7.MA  
Adéla Judásková, 7.MA  
Eliška Judásková, 4.KA  
Tereza Juppová, 4.B

Sabina Králíková, 2.SA  
Anastázie Sedláková, 4.B  
Ester Smolaková, 7.MA  
Justina Trefilíková, 4.KA  
Natálie Tvrdíková, 6.XA  
Zuzana Zakopalová, 7.MA

### GRAFICKÁ ÚPRAVA

Eliška Judásková, 4.KA  
Michal Kytka, 4.B

Martin Preis, 4.B  
Justina Trefilíková, 4.KA

### ILUSTRACE

Barbora Dědková, 4.B  
Martina Michálková, 4.KA

Jiří Pala, 7.MA



BÁRA