

# Nepovinné předměty 2018/19

Přihlášku do nepovinného předmětu odevzdejte TU nejpozději do **7. září 2018**.

## Teraristika

- **rozsah:** 1 h. týdně
- **ročník:** prima-kvarta
- **termín:** dle domluvy
- **náplň:** Chov domácích i cizokrajných živočichů, studium chování zvířat, ekologie v praxi, poznávání okolní přírody (rostlin a živočichů, jejich řazení do systému), poznávání ohrožených zvířat a chráněných rostlin.

## Náboženství

- **rozsah:** 1 h. týdně
- **ročník:** všechny ročníky
- **termín:** bude upřesněn podle zájemců

## Sportovní hry

- **rozsah:** 2 h. týdně
- **ročník:** prima-sekunda-tercie
- **termín:** úterý 13:15-14:50 hod.
- **náplň:** Nácvik činnosti jednotlivce u sportovních her, pravidla, kondiční a posilovací cvičení.
- **rozsah:** 2 h. týdně
- **ročník:** kvarta-sexta, 1R-2R
- **termín:** středa 14:05-15:40 hod.
- **náplň:** Zdokonalování se ve sportovních hrách, příprava na soutěže, kondiční a posilovací cvičení.

## Fitness

- **rozsah:** 1 h. týdně
- **ročník:** kvarta-sexta, 1R-2R
- **termín:** středa 14:05-15:40 hod.
- **náplň:** cvičení s hudbou zaměřené na formování postavy, zlepšení a udržení kondice: zumba, fitness zumba, aerobic, dance aerobic, step aerobic, bodybuilding, bodystyling, cvičení s overbally a gymbally, ...